

جمهوری اسلامی ایران

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی مروری کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در ایران

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر حسین صافی زاده

نگارش:

فرشته جعفری

تابستان ۹۶

مقدمه: امروزه کیفیت زندگی به عنوان یکی از پیامدهای مهم سلامتی به شمار می آید. و در ارزیابی برخورد های اولیه ی کلینیکی، آموزش، بازبینی و پیشرفت مراقبت های بهداشتی اهمیت ویژه ای دارد. همچنین عنصری کلیدی در سیاستگذاری و بررسی سیاست های حوزه ی عمومی محسوب شده، و از آن به عنوان شاخص توسعه اجتماعی یاد می شود. هدف از این مطالعه بررسی نیم رخ مطالعات کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و شناخت بیشتر این موضوع در ایران است.

روش کار: مطالعه ی حاضر، از نوع پژوهش مروری می باشد، به صورتی که تمامی مقالاتی که تا پایان سال ۱۳۹۵ شمسی و ۲۰۱۶ میلادی در حوزه ی پزشکی با عنوان موضوعی کیفیت زندگی و یا مرتبط با آن در ایران انجام شده اند از نظر بیماری های مورد بررسی، ابزارهای سنجش و سال انتشار بررسی گردیدند.

نتایج: یافته های مطالعه ی حاضر نشان می دهد که سیر مطالعات کیفیت زندگی در ایران در مجموع به صورت صعودی بوده است. و بیشترین مطالعات در رابطه با افراد سالم که شامل مراقبین و والدین بیماران می باشد، انجام شده است. و پس از آن بیشترین مطالعات مربوط به سرطان ها به خصوص سرطان پستان بوده است. همچنین نتایج نشان می دهد که بیشترین ابزار مورد استفاده پرسشنامه های SF-36 و MS QOL بوده اند.

نتیجه گیری: با توجه به کمبودهایی که در زمینه ی تعداد مطالعات و حیطه های مورد بررسی در مطالعات کیفیت زندگی در ایران وجود دارد؛ نیاز به انجام مطالعات بیشتر در این زمینه، در راستای بهبود و ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی وجود دارد.

واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، سلامت، ایران

Introduction: Nowadays the quality of life is an important effect of health. It shows the importance when it comes to initial clinical assessments, education, and health care developments. It shows the social development index and plays an essential role in the public health politics. The purpose of this study is to find an overall quality of Iranian's life according to the health indexes.

Materials and methods: This study is a systematic review. A comprehensive search of data bases in medicine was conducted up to 2016(1395), using the related keywords to find the articles about health related quality of life. The diseases, the questionnaires and the years of publishing were studied in the studies.

Results: The results indicate that the studies of life quality have been totally increased in Iran . Most of the studies were about the life quality of healthy people (including the parents and people whom taking care of patients). After that the studies focused on cancer. Breast cancer was at the center of cancer researchers attention. results also show that the most popular method was SF-36 and MS QOL questionnaire.

Conclusion: Because of the lack of life quality studies in Iran, it's essential to have more researches in order to increase health and cure services.

Key Words: Quality of life , Health , Iran